



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2018



ÍNDICE

04 Carta del Presidente

05 Carta de la Directora

06 Fundación MAS

07 Nuestras cifras

08 Patronato de la Fundación

10 Formación e investigación

22 Obra Social

32 Voluntariado

44 Vida saludable

50 Otras actividades

Carta del Presidente

Vicente Martín González
Presidente de la Fundación MAS



A punto de cumplir una década de vida, la Fundación MAS sigue ampliando sus horizontes y sumando fuerzas para que las acciones sociales que promueve beneficien cada vez a más personas de nuestro entorno.

En 2018, el noveno año de vida de nuestra Fundación, hemos logrado dar un paso más en el cumplimiento de nuestra misión: contribuir al desarrollo de nuestra sociedad y mejorar su calidad de vida, especialmente de las personas más vulnerables. La inestimable colaboración de entidades, asociaciones, proveedores, nuestro valioso grupo de voluntarios y los más de 2.600 empleados que forman Grupo MAS, nos han contagiado de la energía e ilusión necesaria para continuar consolidando nuestras acciones en el ámbito de la formación, obra social, voluntariado y vida saludable, tanto en Andalucía como en Extremadura.

A lo largo de estos 9 años de vida, hemos dado la oportunidad a más de 600 jóvenes y niños de formarse y aprender un oficio o un puesto de responsabilidad que han permitido mejorar sus oportunidades laborales.

En 2018, hemos ayudado a más de 140 jóvenes y niños a mejorar sus conocimientos y habilidades con las Becas de Inglés, las Becas Taller de Oficio y el Programa Impulso Talento Joven.

En el ámbito de Obra Social, hemos seguido ayudando a las familias más vulnerables de nuestro entorno, con acciones como la Campaña '100.000 kilos de ilusión', que también ha alcanzado su noveno año de vida repartiendo 6.000 cestas de alimentos en cerca de 50 puntos de Andalucía y Extremadura en Navidad. Por otro lado, continuamos con nuestra apuesta por fomentar los hábitos de vida saludable, celebrando la segunda edición

de la Carrera Solidaria 'Kilómetros por kilos' consiguiendo la participación de más de 400 corredores. Otra de las novedades de 2018 fue la organización de un Taller de Alimentación Saludable con un showcooking de nutrición saludable. Además de continuar con la acción de reparto de 2.000 desayunos saludables.

En el centro de todas estas acciones se encuentran los voluntarios del Grupo MAS Solidario, más de 200 hombres y mujeres que vuelcan todo su entusiasmo en sacar adelante los proyectos solidarios de nuestra Fundación y proyectos propios como el Maratón Solidario con el que dan continuidad a los programas de ayudas a familias y niños sin recursos.

Este es el resumen de un año muy especial para la Fundación MAS, y no me gustaría despedirme sin agradecer todo el esfuerzo e ilusión que Jerónimo Martín nos ha brindado hasta el pasado diciembre como Presidente de la Fundación. Gracias por haber sido el principal impulsor de lo que hoy en día es la Fundación MAS. Gracias por habernos contagiado, a todos los de tu alrededor, la ilusión por seguir trabajando por mejorar el bienestar de nuestro entorno y ayudar a las personas que más lo necesitan.

Me despido agradeciendo, una vez más, la solidaridad de todas las personas implicadas. Sin duda sois el motor que nos empuja a continuar ampliando el alcance de nuestras acciones para llegar cada vez a más personas. Esperamos que siga siendo así en nuestro décimo año de vida, y que juntos sigamos con la ilusión de contribuir a la creación de una sociedad más justa para todos.

Carta de la Directora

Montserrat Badía Belmonte
Directora de la Fundación MAS



Nuestra Fundación MAS cumple nueve años al servicio de la sociedad, especialmente de aquellas personas que más lo necesitan. Es casi una década de trabajo en la que hemos ido tratando de crecer en nuestra capacidad de ser un instrumento útil para mejorar la calidad de vida de nuestro entorno, algo impensable sin la colaboración de tantas y tantas personas que, a través de entidades, organizaciones, movimientos voluntarios o de manera individual, han querido volcar su ilusión y ganas de ayudar a los demás a través de nuestras acciones.

Acciones que en 2018 hemos vuelto a orientar a conseguir mejoras significativas en el ámbito de la formación de los niños y jóvenes de nuestra tierra para ampliar sus opciones de empleo; a promover la solidaridad con las familias con menos recursos; a impulsar el movimiento voluntario que sostiene el compromiso social con las personas más desfavorecidas; y al fomento de la alimentación saludable.

Desde la Fundación MAS trabajamos siempre con el horizonte de lograr un impacto positivo cada vez mayor en nuestro entorno, ampliando el alcance de nuestras acciones para poder beneficiar al mayor número de personas posibles.

Por ello, cada año tratamos de aumentar el radio de acción de nuestros proyectos y sumar nuevas iniciativas que respondan tanto a nuestra misión como al sentido de la solidaridad de las personas que colaboran con nosotros.

Son muchos los retos de nuestra sociedad en los que queremos volcar nuestro compromiso, y en ellos seguiremos trabajando en este año venidero, cuando nuestra Fundación MAS cumpla 10 años de vocación social gracias al trabajo conjunto de cientos de personas. Gracias por hacerlo posible.

Fundación MAS

A punto de cumplir su primera década de vida, la Fundación MAS sigue avanzando en su objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas de nuestro entorno, a través del desarrollo de acciones de formación, obra social, voluntariado y vida saludable. Concluimos el año 2018 con la satisfacción de sumar a nuestra Fundación el impulso de más colaboradores y voluntarios, que incrementan el alcance de nuestras acciones y, con ello, el valor del trabajo que realizamos. Lejos de apagarse, en nuestro noveno año de existencia crece también la ilusión por seguir contribuyendo a mejorar el bienestar social, una misión estrechamente ligada a la vocación social que nos define.

Nuestras cifras

9 AÑOS DE VIDA
de la Fundación MAS

600 BECAS DE FORMACIÓN
para niños y jóvenes

900 TONELADAS DE ALIMENTOS
entregadas a familias necesitadas

+200 VOLUNTARIOS
constituyen el grupo
MAS Solidario

+6.000 DESAYUNOS
SALUDABLES
repartidos para concienciar
sobre la importancia de una
vida sana

Patronato de la Fundación

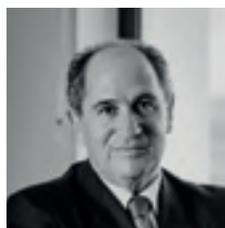
La Fundación MAS cuenta con un órgano de gobierno que rige su funcionamiento, el Patronato.

Actualmente, el Patronato está integrado por ocho miembros cuya principal función consiste en garantizar que las actividades de la Fundación son coherentes con su misión, valores y objetivos. Asimismo, el Patronato se encarga de administrar los bienes y derechos de la Fundación.

Hasta diciembre de 2018 fue D. Jerónimo Martín González el Presidente de la Fundación MAS. A partir de este momento, se efectuó el nombramiento del actual Presidente, D. Vicente Martín González.

También en 2018 se incorporaron al Patronato de la Fundación MAS dos nuevos Patronos que han contribuido de forma significativa a la búsqueda de nuevas oportunidades encaminadas a alcanzar nuestros objetivos.

De este modo, el Patronato de la Fundación MAS queda compuesto por:



D. Vicente Martín González

Presidente, patrono a título personal y representante de Grupo MAS



D. Julio Martín González

Vicepresidente segundo



D. Jerónimo Martín Rodríguez

Secretario



D. Justo Martín González

Patrono



Dña. Amalia Gómez

Patrona



D. Alfonso Carmona Martínez

Patrono



Grupo MAS

Además, la Fundación MAS incorpora una gerencia cuya misión principal es coordinar el desarrollo de todas sus actividades, así como orquestar las relaciones con los agentes externos que colaboran con la institución. Actualmente, la Directora Gerente es Dña. Montserrat Badía Belmonte, quien cuenta con la ayuda de una Coordinadora de proyectos, Dña. Lourdes Caro Calo.



Fundación MAS, presente en AFA y el Consejo Municipal de Salud del Ayuntamiento de Sevilla

Nuestra Fundación MAS forma parte de la Asociación Fundaciones Andaluzas (AFA), con representación en su Junta Directiva desde el año 2014. El Presidente de la Fundación MAS, D. Vicente Martín González, desempeña el cargo de vocal en la Junta Directiva de AFA, desde el que contribuye a su funcionamiento y representa a la Fundación MAS.

La Fundación MAS también pertenece al Consejo Municipal de Salud del Ayuntamiento de Sevilla, el órgano que canaliza la participación de los ciudadanos y las asociaciones que los representan en asuntos de salud pública.

Desde ambos organismos, tratamos de aportar nuestro conocimiento y experiencia para ofrecer respuestas útiles a las necesidades de la población y facilitar el trabajo de las fundaciones de nuestra comunidad en esta tarea.

NO DO
AYUNTAMIENTO
DE SEVILLA



Formación

80

BECAS TALLER DE OFICIO
para jóvenes sin empleo

24

**BECAS IMPULSO
TALENTO JOVEN**
para jóvenes con formación

40

BECAS DE INGLÉS
para niños de 9 a 13 años

*“El precio del
éxito es el trabajo
duro, dedicación y
determinación”*

Becas Taller de Oficio

En estas Becas aprovechamos la amplia experiencia de Grupo MAS en el ámbito de la distribución alimentaria para incrementar las oportunidades laborales de jóvenes sin empleo y sin formación específica de entre 18 y 30 años, a quienes trasladamos las habilidades y aptitudes necesarias para desempeñar un oficio dentro de este sector.

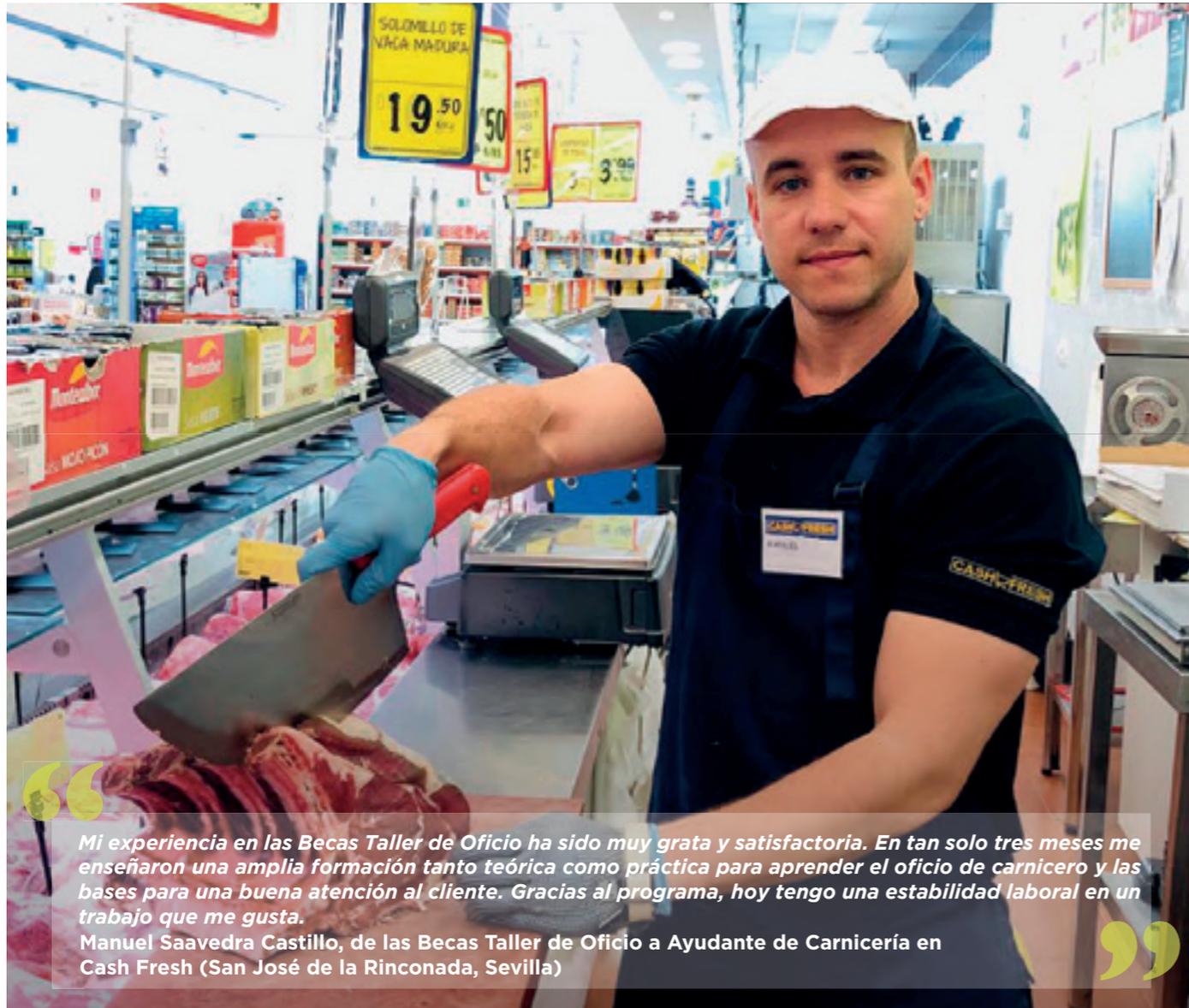
En 2018 lanzamos dos convocatorias de las **Becas Taller de Oficio** con la colaboración de la **Fundación Cajazol**, una correspondiente a la **6ª edición**, que concluyó en 2018 con la participación de **40 jóvenes**; y otra a la **7ª edición**, que comenzó en febrero de 2019 y que beneficiará a **40 alumnos más**.

Un total de **80 jóvenes** que han recibido formación teórica, pero sobre todo práctica, que les capacitará para gestionar las secciones de productos frescos de un establecimiento comercial; de modo que, una vez completada la Beca, pueden ejercer como fruteros, panaderos, pescaderos, carniceros y charcuteros en cualquier empresa del sector o incluso emprender su propio negocio.

Una de las grandes ventajas de estas Becas es que la formación práctica se lleva a cabo con el apoyo de profesionales en activo y a partir de situaciones reales en los establecimientos de Grupo MAS, empresa con más de 45 años de trayectoria en el sector de la alimentación. La sintonía de las **Becas Taller de Oficio** con las necesidades del mercado de trabajo favorece un alto grado de inserción laboral: en 2018, un **85% de los participantes en este Programa se incorporaron a Grupo MAS**.

Taller
de **OFICIO**





Becas Impulso Talento Joven

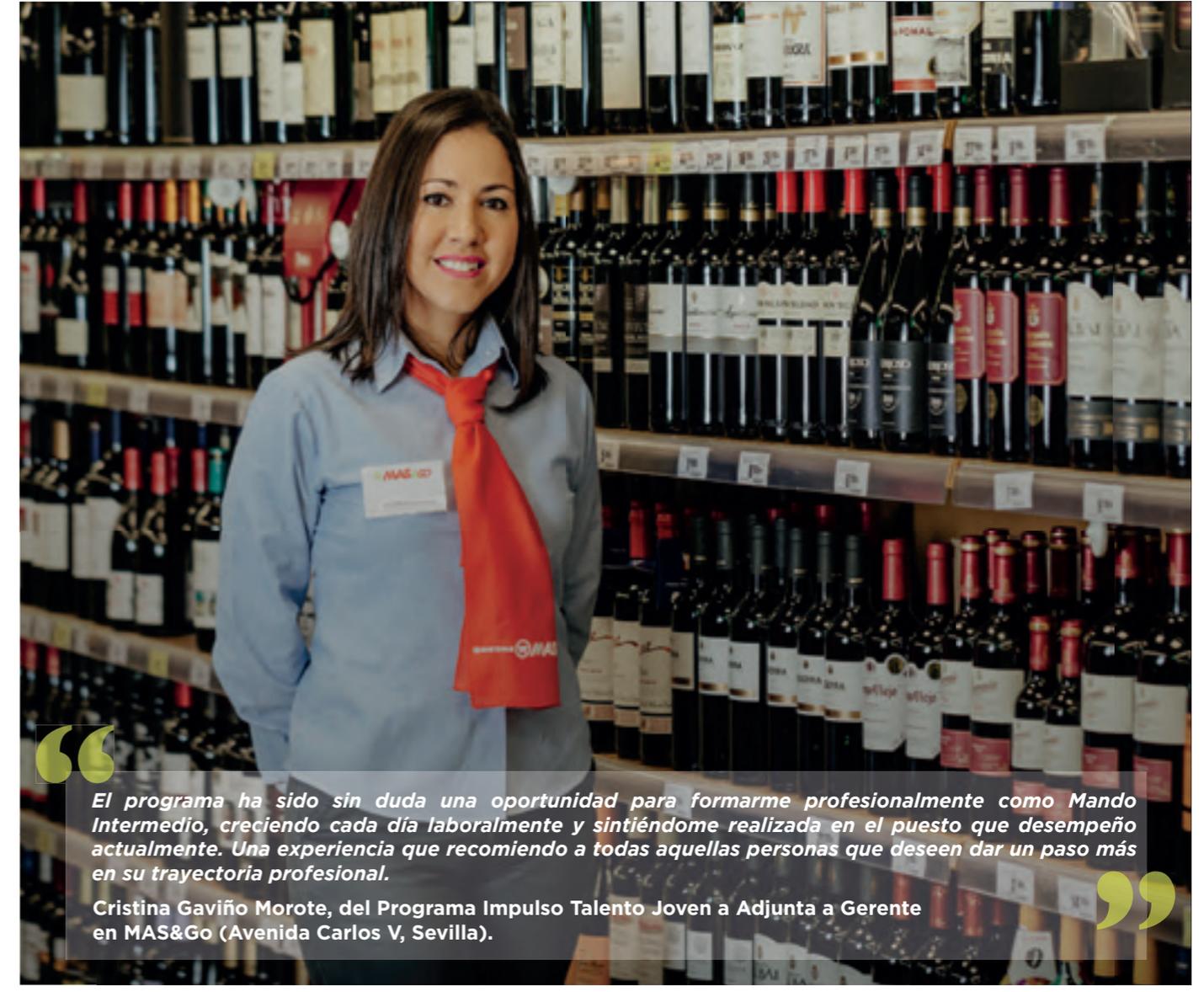
Con este programa llegamos a jóvenes titulados de entre 18 y 35 años en situación de desempleo, con el objetivo de ofrecerles una formación completa y actualizada que les habilite para desempeñar un puesto de mando como, por ejemplo, la gerencia de un establecimiento comercial.

En 2018 lanzamos **dos ediciones del Programa Impulso Talento Joven con la colaboración de Obra Social La Caixa y Fundación Don Bosco**, la 4ª y la 5ª edición, cada una de ellas dirigida a **12 jóvenes sin empleo**. De este modo, fueron en **total 24 los alumnos** que recibieron formación teórica y práctica en habilidades de gerencia durante 6 meses, contando además con una asignación económica para gastos de transporte y manutención. Los conocimientos y experiencia que adquieren los

jóvenes a través de este programa, unidos a su formación académica, les prepara para desempeñar **puestos de responsabilidad en las áreas de Finanzas, Comercial, Ventas, Marketing o Recursos Humanos de una compañía del sector de la distribución alimentaria**. De hecho, los participantes desarrollan su formación práctica en Grupo MAS, involucrándose en el trabajo de la empresa día a día, bajo la supervisión de profesionales de la compañía.

Con ello, tratamos que los participantes reciban una formación actualizada y real, acorde con las necesidades del mercado laboral, de manera que su paso por el **Programa Impulso Talento Joven** sea útil para ampliar sus oportunidades de trabajo. De hecho, este programa contó **en 2018 con un 100% de inserción laboral**.





Becas de Inglés

Un año más, y en colaboración con Checkpoint Systems, hemos ofrecido **40 Becas de Inglés para niños** y niñas de entre 9 y 13 años. Con estas Becas, ofrecemos desde hace 8 años, una formación complementaria en idiomas, indispensable para que los escolares de estas edades puedan contar con una buena base en lengua extranjera que les prepare para su futuro profesional.

En 2018, un total de **40 niños disfrutaron la VIII edición de estas becas** en 2 niveles: junior y senior, con 20 alumnos por nivel. Las Becas de Inglés se desarrollan durante 9 meses, de septiembre a mayo coincidiendo con el año académico, con la idea de que los conocimientos que obtienen les sirvan de complemento y refuerzo a su formación académica.

Estos **40 alumnos reciben un total de 60 horas lectivas de clases de inglés**, adaptadas a sus edades e impartidas por profesorado nativo. Además, el curso es impartido en horario de tarde, lo que les permite compaginar esta formación con el resto de actividades educativas.





Obra Social

9

EDICIONES DE LA
CAMPAÑA '100.000
KILOS DE ILUSIÓN'

+900

TONELADAS
DE ALIMENTOS
REPARTIDOS

+40.000

FAMILIAS
ATENIDAS
en Andalucía

*"No podemos ayudar
a todos, pero todos
podemos ayudar a
alguien"*



Campaña “100.000 kilos de ilusión”

Dentro de las acciones que la Fundación MAS lleva a cabo como parte de su Obra Social tiene un especial protagonismo la ‘**Campaña 100.000 kilos de ilusión**’, la de mayor tradición en esta área, porque nos ofrece la posibilidad de ayudar a miles de familias con pocos recursos en fechas tan especiales como la Navidad a través del reparto de alimentos.

En 2018 conseguimos repartir **6.000 cestas de alimentos en 49 puntos de entrega en Andalucía y Extremadura**, gracias a la colaboración de entidades solidarias, ONGs, hermandades y Ayuntamientos, así como a los más de **200 voluntarios** que dan lo mejor de ellos los días de campaña para que los **100.000 kilos de alimentos** lleguen a los **6.000 hogares** en tiempo récord para las fiestas navideñas.

En su novena edición, la ‘**Campaña 100.000 kilos de ilusión**’ ha llegado por primera vez a la población de Lora del Río (Sevilla) y El Puerto de Santa María (Cádiz), con lo que un año más hemos logrado nuestro objetivo de seguir ampliando el alcance de la acción para apoyar cada vez a más personas que verdaderamente lo necesitan. De este modo, nuestras cestas de alimentos han llegado en 2018 a numerosas localidades de Sevilla, Málaga, Cádiz, Granada, Córdoba, Jaén, Huelva, Badajoz y Cáceres.

La novena Campaña ha sido posible gracias también a la colaboración de un gran número de marcas que han ofrecido sus productos para llenar las cestas de alimentos como **Coosur, Herba Ricemills, Gallo, Eduardo Moreno, Knorr, Dulcesol, Gullón, Puleva, USISA, Coca Cola, José Domínguez del Valle, Nieto Martín, Cien por Cien Pata Negra, García Carrión, Nestlé, Catunambú, Naturcasa y Fundación Cajasol**.



Campaña “100.000 kilos de ilusión”

49
PUNTOS DE ENTREGA



1 CÁCERES

- Voluntarias de San Vicente

2 BADAJOZ

- Servicios Sociales Ayto. Castuera

3 HUELVA

- Servicio Sociales Ayto. Punta Umbría
- Hermandad de la Victoria

4 CÁDIZ

- Cáritas Parroquia Santo Cristo
- Servicios Sociales Ayto. Puerto de Sta. María

5 MÁLAGA

- Parroquia del Carmen
- Parroquia San Pedro Apóstol

6 CÓRDOBA

- Servicios Sociales Ayto. Villa del Río
- Parroquia de Santa Rafaela
- Parroquia Ntra. Señora de la Asunción

7 GRANADA

- Asociación Vecinos Zaidín Vergeles

8 JAÉN

- Cáritas Parroquial Alcaudete

9 SEVILLA Y PROVINCIA

- Nuestro Padre Jesús Nazareno de Alcalá de Guadaíra
- Asociación de Vecinos Pablo Neruda de Dos Hermanas
- Consejo de Hermandades El Pozo Santo
- Cáritas Cazalla de la Sierra
- Cáritas Bormujos
- Cáritas Parroquia Santiago y Purísima
- Cáritas Villanueva del Ariscal
- Cáritas Parroquial de Umbrete
- Cáritas Sagrado Corazón
- Servicios Sociales Ayto. Sevilla
- Servicios Sociales Ayto. Santiponce
- Servicios Sociales Ayto. Mairena del Alcor

18

EMPRESAS COLABORADORAS

Coosur
Herba Ricemills
Gallo
Eduardo Moreno
Knorr
Dulcesol
Gullón
Puleva
USISA
Coca Cola
José Domínguez del Valle
Nieto Martín
Cien por Cien Pata Negra
García Carrión
Nestlé
Catunambú
Naturcasa
Fundación Cajasol

Formación

Obra Social

Voluntariado

Vida Saludable



6.000

CESTAS DE ALIMENTOS



+200

VOLUNTARIOS



+1.000

KILÓMETROS RECORRIDOS



+100.000

KILOS DE ALIMENTOS

- Hermandad del Buen Fin
- Hermandad Santa Genoveva
- Hermandad Esperanza Triana
- Hermandad del Cerro del Águila
- Hermandad Torrijo de Valencina de la Concepción
- Hermandad de la Macarena
- Parroquia Sta. María de Gracia
- Parroquia Ntra. Señora de la Asunción
- Parroquia de San Idelfonso

- Servicios Sociales Ayto. Lora del Río
- Servicios Sociales Ayto. Mairena del Aljarafe
- Servicios Sociales Ayto. La Rinconada
- Servicios Sociales Ayto. Palomares del Río
- Servicios Sociales Ayto. de Tomares
- Servicios Sociales Ayto. de Cantillana
- Servicios Sociales Ayto. Alcalá del Río
- Servicios Sociales Ayto. Bollullos de la Mitación
- Servicios Sociales de Montequinto
- Servicios Sociales Ayto. San Juan de Aznalfarache
- Hermandad del Cachorro
- Hermandad de la Veracruz de la Valencina de la Concepción
- Hermandad del Dulce Nombre
- Hermandad Padre Pío
- Hermandad de la Milagrosa

Apoyo en Recogidas de alimentos

Junto a estas iniciativas, también tratamos de poner nuestro grano de arena en diferentes acciones solidarias dirigidas a proporcionar soporte alimentario a familias con necesidades. De este modo, la Fundación MAS presta su apoyo a distintas campañas de recogida de alimentos que tienen lugar a lo largo de todo el año, impulsadas por entidades y organizaciones con gran alcance social.

GRAN RECOGIDA DEL BANCO DE ALIMENTOS

Es el caso de la **Gran Recogida del Banco de Alimentos**, que tuvo lugar a finales de 2018, con la que colaboramos por **séptimo año consecutivo** a través una selección de más de 90 tiendas de Grupo MAS de Sevilla, Cádiz, Córdoba, Huelva, Málaga, Granada y Cáceres. Gracias al espíritu solidario de los clientes y los voluntarios se lograron llenar **179 contenedores de productos**, con un total de **89.752 kilos de alimentos recogidos**.



CAMPAÑA KILO PRIMAVERA 2019

También en colaboración con el Banco de Alimentos participamos en la **'Campaña Kilo Primavera'**, para la que pusimos a su disposición **11 tiendas** de Supermercados MAS, Cash Fresh y MAS&GO. En total, las donaciones de nuestros clientes alcanzaron los **14.046 kilos de alimentos**, superando en más de **3.000 kilos** la cantidad recogida el año anterior.

APOYO RECOGIDA ALIMENTOS SOS ÁNGEL DE LA GUARDIA

De nuevo en 2018 volvimos a prestar nuestro apoyo a la labor fundamental que realiza durante todo el año la **Asociación SOS Ángel de la Guardia**. Gracias a las diferentes campañas que lanzó en 2018, se recaudaron **2.800 kilos** en productos de aseo personal y limpieza, **16.800 litros** de leche en la campaña **'Sevilla es la leche'** y alrededor de **2.200 kilos** en alimentos en la campaña **'Seguimos dando la lata'**.



RECOGIDA DE ALIMENTOS, CON LA ASOCIACIÓN MADRE CORAJE

Asimismo, nuestra Fundación MAS quiere estar cerca del trabajo que realiza la **Asociación Madre Coraje**, y, por ello, tendimos nuestra mano en la **Recogida de Alimentos** que realizó en agosto en Punta Umbría. A través de esta campaña conseguimos recolectar **400 kilos** de alimentos destinados al desarrollo de niños y jóvenes de Huelva y Perú con los que colabora la Asociación.



Reparto de cereales con la Fundación Ordesa

Nuestra Fundación MAS también mantiene una estrecha alianza con la **Fundación Ordesa**, por la cual contribuimos al reparto de cereales entre familias con hijos menores de 3 años, para ayudar a cubrir sus necesidades de alimentación en una etapa clave de su crecimiento.

En 2018 volvimos a recibir de parte de la **Fundación Ordesa 1.800 cajas de cereales Blevit**, que serán entregadas por diferentes entidades sociales a familias con pocos recursos.



Donaciones de alimentos

Son muchas las iniciativas solidarias en las que merece la pena participar en nuestra tierra. Por ello, cada año intentamos llegar a nuevas acciones en las que podamos aportar nuestro grano de arena, fundamentalmente a través de donaciones de alimentos. En 2018 colaboramos, entre otras con las siguientes iniciativas:

- Cross Itálica
- 9ª Carrera de la Mujer Granada
- Cáritas Parroquial Sta. Eufemia y Sta. Catalina
- 5ª Fiesta Deportiva Solidaria
- Donación Torneo Golf
- Parlamento Europeo Jóvenes
- Colaboración Fundación Maryward
- Fundación Padre Leonardo
- Campamento Fundación Don Bosco
- Concierto en beneficio de la lucha contra el cáncer promovido por la Asociación La Cigarrera
- Colaboración La Puebla del Río
- Cesta de Navidad de la Zambomba de Proyecto Hombre
- Campamento Hermandad del Rocío Sevilla
- Campamento Hermandad Umbrete
- Parroquia San Sebastián de Alcalá de Guadaíra
- Cesta de Navidad de la Fundación Lazo Rosa
- Cesta de Navidad de la Hermandad de la Macarena
- Taller de cocina saludable del Grupo IHP Pediatría





Voluntariado

+200

VOLUNTARIOS

+600

PARTICIPANTES EN EL
MARATÓN SOLIDARIO

4

PROGRAMAS
DE REPARTO DE
ALIMENTOS

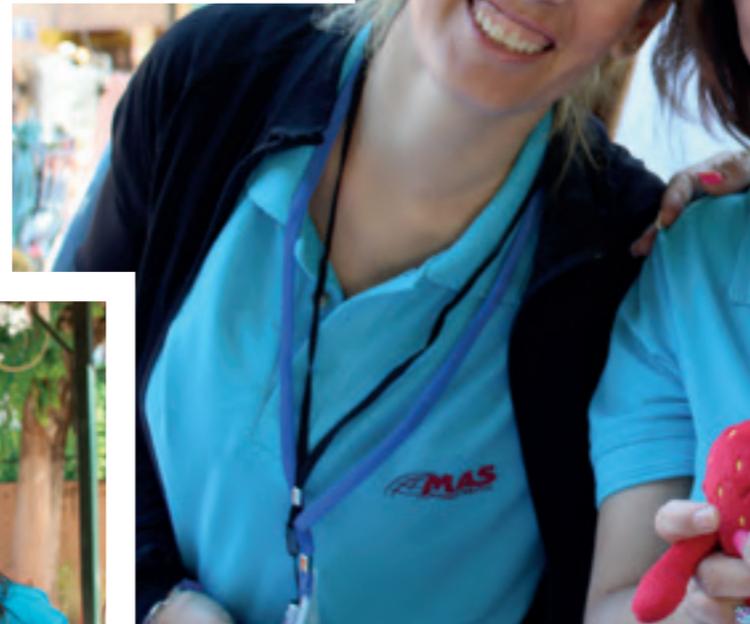
*“Cuando
compartimos, solo
ampliamos nuestra
capacidad de ser
felices”*

Planes de voluntariado

La Fundación MAS cuenta con el apoyo de un grupo de voluntariado corporativo, el Grupo MAS Solidario, impulsado por **15 empleados de Grupo MAS** que vuelcan todo su compromiso para dejar una huella positiva en la sociedad. En 2018, esta agrupación ha cumplido once años contagiando de ilusión y solidaridad a todo su entorno, hasta llegar a contar en la actualidad con el apoyo de **más de 200 voluntarios** que dan lo mejor de sí mismos para ayudar a las personas más vulnerables. Desde la **Fundación MAS** respaldamos todas las acciones de **MAS Solidario** presentándoles el apoyo económico, logístico e institucional, para que la labor que realizan beneficie cada año a más personas.

Representantes de Grupo MAS Solidario:

Ángel Manuel Portillo Vega, Alberto Morón Holgado, Cecilia Romero Pérez, Felipe Antonio Díaz Pacheco, Fco. Javier Díaz Chía, Francisco Ruiz Pérez, Inmaculada Benítez Sánchez, José Luis Portillo Vega, Juan Daniel Lozano Gascón, Laura López Orellana, Noelia Menacho Pérez, Pablo Pereira Bote, Ramón Fernández Cantos, Sergio Machuca Solís, Youssef Fares Sghayar.



Acciones propias del Grupo MAS Solidario

MARATÓN SOLIDARIO

En junio de 2018 MAS Solidario celebró el **IX Maratón Solidario**, una acción para la recaudación de fondos que financian los programas de desayunos y meriendas de niños en colaboración con varias entidades sociales.

La participación de más de **600 compañeros y familiares** de Grupo MAS hizo posible conseguir este objetivo, pues se lograron reunir **más de 3.600 euros**, una recaudación suficiente para financiar el programa de desayunos y meriendas, como otras actividades solidarias que desarrollan los voluntarios a lo largo del año.

Y se pudo sacar adelante el Programa de desayunos y meriendas que llevamos a cabo con la Asociación Entre Amigos, destinado a niños y familias de Andalucía. Asimismo, se continuó con el Programa de meriendas que desarrollamos con la Asociación ANEF de la Puebla del Río para niños y adultos con discapacidad.

Igualmente, seguimos colaborando con el Proyecto Samuel en el reparto de meriendas de Cáritas de Alcalá de Guadaíra, del que se benefician niños con dificultades de la localidad; y también continuamos con el reparto de bandejas de verduras entre familias con pocos recursos económicos de Castilleja de la Cuesta en alianza con Cáritas.

Por último, gracias al trabajo de MAS Solidario, también dimos continuidad al Programa de ayudas de alimentos dirigido a compañeros de Grupo MAS que presentan circunstancias difíciles.



CAMPAÑA REYES MAGOS

Gracias a esta acción especialmente sensible, coordinada por el **Grupo MAS Solidario**, cientos de niños en situaciones desfavorables pueden disfrutar de sus juguetes el día de Reyes Magos. Para ello cuentan con la colaboración de **Cooperación Internacional** y la implicación de los empleados de Grupo MAS, que de nuevo vuelven a mostrar su compromiso en esta acción con espíritu solidario.

En la Campaña de Reyes Magos de 2018, se consiguieron recaudar cerca de **200 juguetes**, que se repartieron entre distintas asociaciones que trabajan con familias con necesidades como Cáritas de Alcalá de Guadaíra, que entregó juguetes a 43 niños a través del Proyecto Samuel; Cáritas Santiponce, mediante la cual 14 niños recibieron sus regalos; Caritas de Castilleja de la Cuesta, que se los hizo llegar a 16 niños; la Hermandad de la Borriquita de Dos Hermanas, con 40 niños atendidos a través de esta campaña, y los Servicios Sociales de Nervión-San Pablo, que distribuyeron los juguetes a 20 niños.

El resto de juguetes recaudados entre todos fueron destinados a la Fundación Gota de Leche de Sevilla, que repartieron los juguetes a los niños con los que colabora por Reyes Magos.



PROGRAMA DE AYUDA PARA TRABAJADORES

Nuestros voluntarios también dejan su huella dentro del propio Grupo MAS, tendiendo una mano solidaria a los compañeros de la compañía que atraviesan situaciones de vulnerabilidad. MAS Solidario canaliza este apoyo facilitando el acceso a los bonos solidarios que la Fundación MAS pone a disposición de los empleados de Grupo MAS dentro de su **Programa de ayudas**.

Estos bonos solidarios pueden ser canjeados por los empleados por compras de hasta 50 euros dentro de los establecimientos de Grupo MAS, con la posibilidad de recargarlos en sus tarjetas de empleados hasta alcanzar un máximo de **300 euros por familia en un periodo de tres meses**.

Los voluntarios de MAS Solidario se encargan de organizar las donaciones económicas que dan soporte a este programa, atender a los solicitantes y valorar su situación, y hacerles llegar las ayudas más adecuadas a sus circunstancias.

APOYO A ENTIDADES QUE TRABAJAN CON NIÑOS

La atención a la infancia concentra gran parte del trabajo que lleva cabo el Grupo MAS Solidario, que presta su apoyo a entidades, asociaciones y ONG dedicadas a asistir a este colectivo especialmente vulnerable en sus distintas necesidades.

Programa de desayunos y meriendas con la Asociación Entre Amigos.

Los voluntarios llevan más de ocho años colaborando con esta entidad, que distribuye desayunos y meriendas diarios a numerosas familias del barrio de las Tres Mil Viviendas de Sevilla, a quienes también dirige distintos talleres formativos.

Donación de meriendas para la Asociación ANFE de La Puebla del Río.

Grupo MAS Solidario colabora con esta asociación que asiste a niños y adultos con capacidades diferentes de este municipio sevillano. En este caso, los voluntarios se encargan de donar meriendas que ayudan a este colectivo a disfrutar de una alimentación saludable y completa.



Programa Samuel con Cáritas de Alcalá de Guadaíra.

Los Voluntarios prestan su apoyo en este programa para conseguir que los niños de familias con pocos recursos del municipio puedan tener garantizada su merienda diaria.

Reparto de bandejas de verduras con Cáritas de Castilleja de la Cuesta.

En este caso la labor de los voluntarios consiste en proveer de bandejas de verduras a esta entidad solidaria para que las distribuyan entre familias vulnerables del municipio.

Campamento VOMA.

Otra de las líneas de acción de MAS Solidario consiste en repartir alimentos frescos entre los niños que participan en el campamento de verano que organiza la Asociación de Voluntariado de Municipios del Aljarafe (VOMA). Las frutas, verduras y carne que facilitan los voluntarios ayudan a los niños a mantener una alimentación sana y completa durante su experiencia en el campamento.

Apoyo en acciones de la Fundación MAS

MAS Solidario contribuye de forma decisiva a que todas las acciones que lleva a cabo la Fundación MAS a lo largo del año lleguen a buen puerto.



CAMPAÑA 100.000 KILOS DE ILUSIÓN

Es el caso de la campaña central de nuestra **Obra Social**, la 'Campaña 100.000 kilos de ilusión'. En ella, los voluntarios se encargan de organizar y repartir las **6.000 cestas de alimentos** que cada Navidad llegan a miles de familias necesitadas de Andalucía y Extremadura. Ellos hacen posible que nuestra ayuda llegue a los hogares de miles de personas a tiempo para celebrar la Navidad.

REPARTO DE DESAYUNOS SALUDABLES

Del mismo modo, MAS Solidario también participó en el Reparto de Desayunos Saludables, que por tercer año consecutivo celebramos en el **Día Mundial de la Alimentación**. Los voluntarios efectuaron la entrega de **2.000 desayunos saludables en 10 tiendas de Supermercados MAS en Andalucía y Extremadura**, haciendo llegar a los clientes las claves para llevar una dieta sana y equilibrada con el apoyo de un equipo de nutricionistas.



Durante mi participación en el reparto de alimentos en la campaña 100.000 kilos de ilusión, sentí un cúmulo de emociones. Es duro ver la cantidad de personas que hay en una situación desfavorable, pero a la vez, estoy muy feliz de poder participar en este tipo de proyectos y de poder ayudar a personas que realmente lo necesitan.

Laura López Orellana, voluntaria de Grupo MAS Solidario (Cajera en Supermercados MAS de Calle Fernando Tirado)



Como cada año, formar parte de la entrega de alimentos en la campaña 100.000 kilos de ilusión sigue siendo un momento muy gratificante. Ser partícipe de tal acto te hace más humano y es un aprendizaje para valorar lo que realmente es importante. Me gusta participar en la entrega de alimentos por la satisfacción de colaborar ayudando a muchas familias en momentos tan señalados.

Macarena Fernández Raynaud, voluntaria de Grupo MAS Solidario (Auxiliar Administrativo en el Dpto. Comercial de Grupo MAS)

A close-up photograph of a person's hands holding a ripe red apple. The apple has a heart-shaped hole cut into its side, revealing the white flesh inside. A single green leaf is attached to the stem of the apple. The background is softly blurred, showing the person's white shirt and a green outdoor setting.

Vida Saludable

+400

PARTICIPANTES EN LA
II CARRERA SOLIDARIA

+2.000

DESAYUNOS
SALUDABLES

*“La felicidad radica,
ante todo, en la salud”*

Desayunos Saludables

En la Fundación MAS consideramos que una parte muy importante de nuestra labor consiste en trasladar a la población hábitos de vida saludable que ayuden a mejorar su calidad de vida. Por ello, organizamos a lo largo del año varias acciones dirigidas a difundir en nuestro entorno los fundamentos de una vida sana.

En este sentido, para celebrar el Día de la Alimentación, en 2018 volvimos a repartir en 10 Supermercados MAS un total de **2.000 desayunos saludables**, con la novedad de que este año hemos realizado esta campaña por primera vez en Málaga y Cáceres, que se suman a Sevilla capital y provincia.

Gracias a la colaboración de empresas andaluzas como **La Española, Horno la Parra, Puleva y la Fundación Juan Ramón Guillén** y con la ayuda de nuestro equipo de voluntarios de MAS Solidario, distribuimos entre nuestros clientes 2.000 kits de desayunos saludables, compuestos por alimentos de los principales grupos recomendados para la primera comida del día, como leche, fruta, pan, aceite de oliva y frutos secos.

Además, como novedad este año contamos con un equipo de nutricionistas del Instituto Hispalense de Pediatría (IHP), que nos acompañaron en algunas tiendas durante la jornada de los repartos, informando a las familias sobre la importancia de seguir una dieta equilibrada y adaptada a cada edad y estilo de vida.

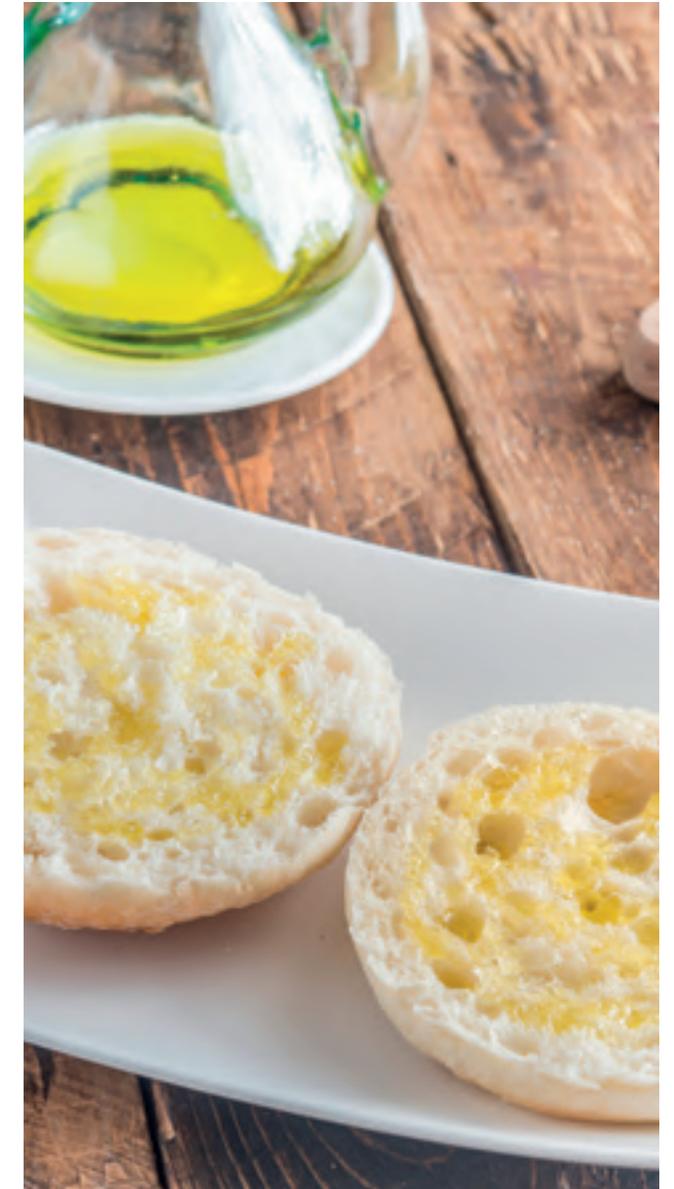


Desayuno andaluz por el Día de Andalucía

La despensa andaluza dispone de todos los alimentos necesarios para llevar una alimentación completa, sana y equilibrada. En el Día de Andalucía queremos reivindicar la apuesta que hacemos desde la Fundación MAS por los alimentos de nuestra tierra, y para ello, en 2018 volvimos a repartir desayunos saludables en varios centros educativos y ayuntamientos andaluces.

A través de esta iniciativa, numerosos escolares, profesores y vecinos de distintas localidades de Andalucía recibieron packs de desayunos saludables compuestos por alimentos típicos de nuestra tierra, como pan andaluz y aceite de oliva. De este modo, pudieron conocer de una forma práctica y sencilla cómo confeccionar un desayuno sano y equilibrado.

En esta ocasión, participaron en esta campaña 7 entidades sociales: los colegios Emilio Prados, Turina y Ana María Matute y Adriano de Pino Montano; los Ayuntamientos de Palomares del Río y Santiponce; y la Asociación "Blanco White".



II Carrera 'Kilómetros por kilos de solidaridad'

Después de la buena respuesta que obtuvimos en su primera edición, en 2018 volvimos a organizar la Carrera Solidaria 'Kilómetros por kilos de solidaridad'. No obstante, este año hemos dado un paso más: si en 2017 enfocamos la participación a los empleados de Grupo MAS, en 2018 abrimos la inscripción a todo aquel que estuviera interesado en una jornada deportiva, aumentando así notoriamente la participación y los fondos recaudados.

En 2018 nos reunimos en esta iniciativa solidaria casi **400 corredores**, con la finalidad de cambiar kilómetros por fondos. Disfrutamos de una mañana repleta de solidaridad en la que no faltó diversión, ejercicio, actividades para los más pequeños y un ambigú solidario organizado por el Grupo MAS Solidario.

Así fue como conseguimos recaudar **2.806€** que fueron destinados al **proyecto La Azotea Azul**, que promueve la construcción de un centro lúdico-terapéutico para los niños, en la azotea del Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.

**Kilómetros
por Kilos
de solidaridad**



Taller de Alimentación Infantil Saludable

En 2018 impulsamos una nueva iniciativa para fomentar los hábitos de vida saludable entre los más pequeños, realizando por primera vez un **Taller de Alimentación Saludable**, para lo que contamos con la colaboración de Nestlé.

En este taller, difundimos entre los asistentes el método Nutriplato que promueve Nestlé, una herramienta de gran utilidad para planificar las comidas y cenas para **niños de entre 4 y 12 años**, etapa clave en el crecimiento. Para ello, contamos con los consejos de un equipo de nutricionistas, que mostraron a los participantes las pautas necesarias para diseñar un menú equilibrado y saludable.

Además de descubrir este método divertido, los asistentes participaron en un showcooking de dos recetas saludables: salmón con judías verdes y hamburguesas de lentejas con queso, ideales para los más pequeños de la casa.





Otras Actividades

Junto a las acciones centrales de la Fundación MAS, conviven otras iniciativas que desarrollamos en colaboración con diferentes entidades sociales con el objetivo de mejorar la calidad de vida de distintos grupos de la población que nos rodea.

Vacunación infantil

La Campaña de Vacunación Infantil es impulsada por la Obra Social 'la Caixa' y Gavi, The Vaccine Alliance. En 2018 volvimos a colaborar con esta iniciativa para hacer posible la vacunación de niños y niñas que tienen difícil acceso a los servicios sanitarios.

La Fundación MAS actúa como Patrocinador de Plata en esta campaña, que lleva ya 11 años luchando por conseguir el objetivo de inmunizar a **300 niños y niñas** de países en desarrollo entre 2016 y 2020 gracias a la vacunación, un hito con lo que se podrían evitar entre 5 y 6 millones de muertes prematuras.



Queremos finalizar esta memoria agradeciendo el apoyo que nuestra Fundación MAS ha recibido un año más de numerosas personas, entidades y asociaciones, sin cuya generosidad y solidaridad no podríamos cumplir con nuestra misión de contribuir a mejorar la calidad de vida de nuestro entorno. Sirva nuestro agradecimiento de estímulo para seguir trabajando un año más, en nuestro décimo Aniversario, por el propósito de ser un instrumento útil al servicio de las personas.

¡Gracias!

Fundación
MAS
años de ilusión

En este 2019 celebramos nuestro décimo Aniversario, un nuevo año que afrontamos con más ilusión que nunca. Descubre todo lo que hemos preparado para este año tan especial para nosotros en www.fundacionmas.es

Nos depara un año lleno de hitos importantes que estaremos encantados de poder compartir con todos vosotros en la memoria de actividades del próximo año.



Avda. Finlandia, nº1 Módulo 33
Edificio Bermejales Center
41012, Sevilla

955 641 131

fundacionmas@fundacionmas.es

www.fundacionmas.es

